

5 clevere Zahnputzhelfer

ANTI-ZUCKER-ZAHNCREME



SAUBER-SEIDE
Etwa 50 Meter weißen Kunststoff-Faden enthält eine Rolle Zahnsaie...

DREIKOPF-BÜRSTE
Die Superbrush-Bürste hat gleich drei Bürstköpfe...

BAKTERIEN-ENTLAFER
Diese Tabletten färben den sonst unsichtbaren bakteriellen Zahnelg...

ZAHNLÜCKEN-SCHRUBBER
In die schmalen Lücken zwischen den Zähnen kommt die normale Zahnzwischenraumbürsten...



GESUNDHEIT

Rauf und runter, raus und rein. Das kann ja wohl nicht alles sein

Eine Zahnbürste reicht nicht aus, wenn man dauerhaft saubere, gesunde und schöne Zähne haben möchte...

Sechs Zahnbürsten und etwa 180 Meter Zahnsaie müssen wir jährlich pro Mund verbrauchen...

So verwendet man Zahnsaie richtig
Schneiden Sie bis zu 50 Zentimeter Zahnsaie ab und wickeln die Enden um Finger beider Hände...

Wie viel Zahnpflege muss sein?
Dr. Laurisch: „Mit der Bürste mindestens zweimal täglich drei Minuten putzen...

„Gegen das Raucher gelb auf den Zähnen probierte ich Sugar Backpulver“

David Kröpff, 20, Student der Sportwissenschaften: „Ich habe gesunde Zähne, gebohrt werden musste noch nie.“

„Viermal im Jahre bleiche ich meine Zähne selbst“

Sarah Hammer, 23, Mathematik-Studentin: „Schöne Zähne sind mir wichtig. Ich könnte zum Beispiel nie mit einem Mann zusammen sein, der ungepflegte Zähne hat.“

„Ich wechsle jeden Tag meine Zahnbürsten“

Johannes Steger, 25, Logistikfachkraft: „Bis vor fünf Jahren habe ich meine Zähne nur mit der Handzahnbürste geputzt.“

„Ich schwöre auf ayurvedische Mundhygiene“

Kira Simra, 45, Künstlerin: „Bis vor zehn Jahren hatte ich oft Karies und Zahnfleischentzündungen.“

Carmen Rocca Martinez, 45, Angestellte (Telekommunikation): „Als ich mit 40 mehrere Amalgamfüllungen durch Keramik ersetzen ließ, wurde mir noch bewusst...

„Was brauchen gesunde Zähne außer Putzen?“
Dr. Laurisch: „Unbedingt müssen die Räume zwischen den Zähnen, in denen Bakterien nisten können, gereinigt werden.“

„Viele wünschen sich vor allem weiße Zähne und probieren zum Bleichen etwa Backpulver aus. Ein guter Tipp?“
Dr. Lehr: „Wir raten vor solchen Selbstversuchen ab.“

„Kann Zahnputzen auch schaden?“
Dr. Lehr: „Ja. So sollte man nach dem Trinken säurehaltiger Getränke 30 Minuten mit dem Putzen warten.“

„Empfohlen wird die professionelle Zahnreinigung (PZR) beim Zahnarzt. Übernimmt die Kasse diese Kosten?“
Thomas Adolph vom Portal gesetzlichkrankenkassen.de: „Verpflichtet sind die Kassen lediglich dazu, einmal im Jahr Zahnstein-Entfernung zu zahlen.“

„Zu meiner Zahnpflege gehören Mundwasser, Fluorid-Salz und Petersilie“

„Der dickste Hund Englands ist auf Diät“

TIER
Hunde bringen mehr als ein Karibikurlaub

Der Satz, den ich am zweithäufigsten höre, ist dieser: „Wir hätten auch gerne einen Hund, aber damit ist man so angebunden.“

Klar ist man mit einem Hund angebunden. Andererseits kommt gebunden von Bindung, und Bindung hat mit der Beziehung zwischen zwei Menschen...

„Gegen das Raucher gelb auf den Zähnen probierte ich Sugar Backpulver“

David Kröpff, 20, Student der Sportwissenschaften: „Ich habe gesunde Zähne, gebohrt werden musste noch nie.“

„Viermal im Jahre bleiche ich meine Zähne selbst“

Sarah Hammer, 23, Mathematik-Studentin: „Schöne Zähne sind mir wichtig. Ich könnte zum Beispiel nie mit einem Mann zusammen sein, der ungepflegte Zähne hat.“

„Ich wechsle jeden Tag meine Zahnbürsten“

Johannes Steger, 25, Logistikfachkraft: „Bis vor fünf Jahren habe ich meine Zähne nur mit der Handzahnbürste geputzt.“

„Ich schwöre auf ayurvedische Mundhygiene“

Kira Simra, 45, Künstlerin: „Bis vor zehn Jahren hatte ich oft Karies und Zahnfleischentzündungen.“

Carmen Rocca Martinez, 45, Angestellte (Telekommunikation): „Als ich mit 40 mehrere Amalgamfüllungen durch Keramik ersetzen ließ, wurde mir noch bewusst...

Der Satz, den ich am zweithäufigsten höre, ist dieser: „Wir hätten auch gerne einen Hund, aber damit ist man so angebunden.“

Klar ist man mit einem Hund angebunden. Andererseits kommt gebunden von Bindung, und Bindung hat mit der Beziehung zwischen zwei Menschen...

„Gegen das Raucher gelb auf den Zähnen probierte ich Sugar Backpulver“

David Kröpff, 20, Student der Sportwissenschaften: „Ich habe gesunde Zähne, gebohrt werden musste noch nie.“

„Viermal im Jahre bleiche ich meine Zähne selbst“

Sarah Hammer, 23, Mathematik-Studentin: „Schöne Zähne sind mir wichtig. Ich könnte zum Beispiel nie mit einem Mann zusammen sein, der ungepflegte Zähne hat.“

„Ich wechsle jeden Tag meine Zahnbürsten“

Johannes Steger, 25, Logistikfachkraft: „Bis vor fünf Jahren habe ich meine Zähne nur mit der Handzahnbürste geputzt.“

„Ich schwöre auf ayurvedische Mundhygiene“

Kira Simra, 45, Künstlerin: „Bis vor zehn Jahren hatte ich oft Karies und Zahnfleischentzündungen.“

Carmen Rocca Martinez, 45, Angestellte (Telekommunikation): „Als ich mit 40 mehrere Amalgamfüllungen durch Keramik ersetzen ließ, wurde mir noch bewusst...

„Der dickste Hund Englands ist auf Diät“

Wenn's nicht so traurig wär, wäre es lustig: Der zwölfjährige Labrador Alfie war mit 78,4 Kilo der dickste Hund Englands, nicht mal mehr allein stehen konnte er. Im März kam er ins Tierheim, wo er bis jetzt 28 Kilo abspackte, 20 Kilo müssten noch runter. Alfie wurde so fett, weil sein Herrchen an Demenz litt, er vergaß, dass er den Napf gerade erst gefüllt hatte und gab Alfie noch eine Portion.

Der dickste Hund Englands ist auf Diät

Live-Tournee des Monats Amigos
Was für eine Sensation! Gerade sind die Amigos mit „Bis ans Ende der Zeit“ direkt auf Platz 1 der deutschen Charts eingestiegen...

Kostenlose 24-Stunden-Bestellhotline: 0800 / 100 22 55

FÜR ALLE, DIE EUROPAS CHAMPIONS LIEBEN.
Sport Bild
Ohne geht nicht. Sport Bild