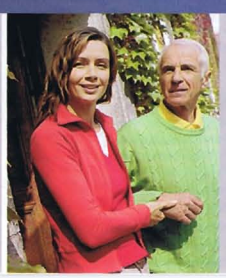
APOTHEKEN Umschau
15. Februar 2012 B
BEZAHLT VON IHRER APOTHEKE

Hightech für die Gelenke

Regelschmerzen

Was Ihnen Linderung verschafft



Pflege zu Hause

Wie ambulante Dienste helfen können

Kosmetik

Trockene Haut sanft reinigen, intensiv pflegen

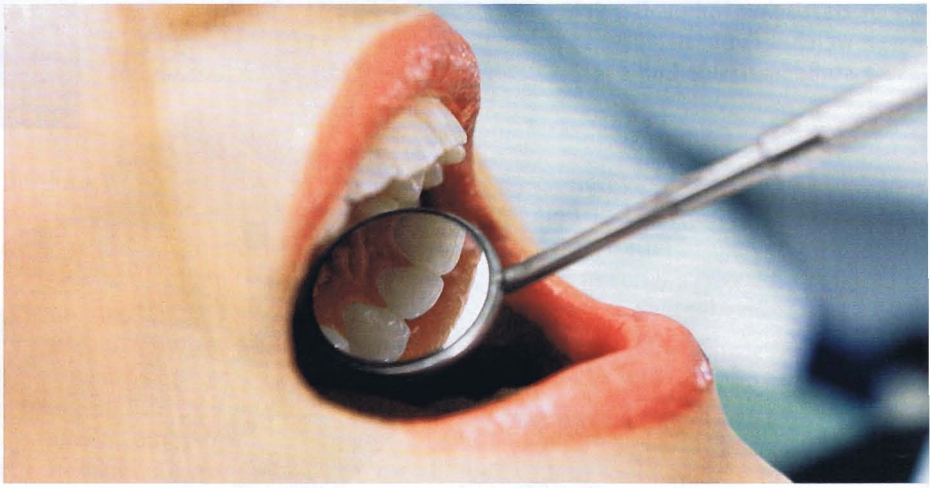
Aktiv, mobil, unabhängig!
proflex®
Kostenlose Probefahrt vor Ort. Bundesweiter Service.

Proflex Elektromobile
- Große Auswahl
- Bis zu 15 km/h schnell
- Günstige Gebraucht-Mobile
- Mietkauf möglich
Treppenlifte
Der Proflex Wannenlift
- „Ohne fremde Hilfe sicher baden."
- Senkt Sie bis auf den Wannenboden ab
- Passt in praktisch jede Badewanne

Auch bei uns: Badewannen mit Tür.
Infos und Beratung unter:
0800-600 600 4
Ihr Anruf ist natürlich kostenfrei.
Für Ihre schriftliche Anforderung:
☐ Elektromobile ☐ Wannenlift ☐ Badewanne ☐ Treppenlift
Name
Straße, Haus-Nr.
PLZ, Ort
AU 0212
Telefon
Proflex GmbH
Wankelstraße 33
50996 Köln
www.proflex-europa.de
10 JAHRE proflex® Aktiv, mobil, unabhängig!

Polieren beim Profi

Mundhygiene Informationen zur professionellen Zahnreinigung



Blick hinter die Kulissen: Die Prophylaxehelferin überprüft das Ergebnis ihrer Arbeit

Sie tragen exotische Namen wie Streptococcus mutans und Laktobazillus acidophilus und gehören eigentlich nicht in den Mund – vor allem nicht in großer Zahl. Auf den Zähnen bilden die Keime weiche und harte Beläge, aus denen Karies und Parodontitis entstehen. Regelmäßiges Zähneputzen soll sie in Schach halten. Haften die Beläge aber an schwer zugänglichen Stellen im Zahnraum, helfen auch die geschicktesten Putzmanöver nicht. Daher bieten viele Zahnarztpraxen eine professionelle Zahnreinigung an.

→ Was passiert bei einer professionellen Zahnreinigung?

„Eine gute professionelle Zahnreinigung ist ein Betreuungspaket. Darin sind mehrere manuelle Reinigungsschritte enthalten sowie die Untersuchung und Beratung des Patienten", erklärt der Zahnmediziner Dr. Lutz Laurisch aus Korschenbroich, der sich auf präventive Zahnheilkunde spezialisiert hat und an der Heinrich-Heine-Universität in Düsseldorf lehrt. Zunächst beurteilt der Zahnarzt oder die Fachkraft für Prophylaxe den Zustand von Zähnen und Zahnfleisch. Daraus leiten sie Anleitungen und Tipps für die häusliche Zahnpflege ab und informieren den Patienten über geeignete Hilfsmittel. Anschließend entfernt die Prophylaxe-Assistentin alle Beläge sowie Zahnverfärbungen durch Rauchen, Kaffee oder auch Tee. Am Ende behandelt sie die Zähne noch mit einem fluoridhaltigen Gel oder Lack.

→ Wie oft ist die Großreinigung beim Zahnarzt nötig?

Die Bundeszahnärztekammer gibt als Richtwert zwei professionelle

So putzen Sie noch besser:

Richtige Putztechnik: Reinigen Sie Zähne und Zahnfleisch sanft. Starkes Schrubben entfernt die Beläge nicht besser und beschädigt zudem die Zähne. Gehen Sie systematisch vor: Putzen Sie Zahn für Zahn, außen und innen, in Kreisbewegungen von Rot nach Weiß. Danach die Kauflächen bürsten.

Geeignete Bürsten: Zahnärzte raten eher zu weichen Borsten.

Zahnreinigungen pro Jahr an. „Ob tatsächlich mehr oder weniger Prozeduren notwendig sind, hängt vom individuellen Kariesrisiko ab und somit von Faktoren wie dem Alter, den persönlichen Lebensumständen und der Ernährung", ergänzt Lutz Laurisch. Beispielsweise verringere sich bei älteren Menschen häufig der Speichelfluss. Wenn Zähne jedoch nicht regelmäßig in ausreichender Menge von Speichel umspült sind, erhöht sich das Kariesrisiko. Bei diesen Patienten könnten daher durchaus vier bis sechs professionelle Zahnreinigungen im Jahr sinnvoll sein. Laurischs Rat: „Lassen Sie sich von Ihrem Zahnarzt sagen, wie oft die Behandlung bei Ihnen nötig ist, zumal sich das im Lauf der Jahre immer wieder ändern kann."

→ Greift die Komplettreinigung die Zähne an?

Um weiche Beläge und Verfärbungen zu entfernen, setzen Dentalhygieniker Pulverstrahlgeräte ein. Mit einem Luft-Wasser-Salz-Gemisch zertrümmern sie die Ablagerungen auf den Zähnen. Kritiker bemängeln, dass diese Behandlungsinstrumente die Zahnoberflächen aufrauen und so Karies fördern, denn Bakterien können sich besser an raue Flächen heften. Laut Laurisch kommt dieser Effekt aber nicht zum Tragen, da die Zähne nach der Behandlung mit dem Pulverstrahlgerät stets von der Prophylaxe-Assistentin manuell nachgeglättet und poliert werden. Darüber hinaus härtet und schützt das anschließend aufgetragene Fluoridgel die Zahnoberfläche.

→ Wer übernimmt die Kosten?

Eine professionelle Zahnreinigung gilt als Eigenleistung – im Normalfall bezahlen die gesetzlichen Kassen sie daher nicht. Manchmal gewähren die Versicherer allerdings pauschal einen Zuschuss oder bieten im Rahmen von Vorsorgeprogrammen günstigere Konditionen an. Nachfragen kann sich daher durchaus lohnen. Die Kosten der Behandlung hängen vom Leistungsumfang und Zeitaufwand ab. In der neuen Gebührenordnung für Zahnärzte, die seit 1. Januar 2012 gilt, ist die Zahnreinigung gebührenrechtlich festgelegt. Bei einem kompletten Gebiss (28 Zähne) betragen die Kosten je nach Aufwand zwischen 90 und 140 Euro.

→ Ab welchem Alter ist professionelle Zahnpflege sinnvoll?

Regelmäßige Prophylaxe ist schon im Kindesalter wichtig. Milchzähne sind Platzhalter für die zweiten Zähne und somit Voraussetzung für eine gesunde Gebissentwicklung. Experte Laurisch empfiehlt, bereits im Alter von zwei Jahren damit zu beginnen: „Das schützt die Milchzähne gegen Beläge und führt zudem Kinder an die richtige Zahnpflege heran."

Dr. Luitgard Marschall

Tipps für die Zahnpflege zu Hause

Interdentalbürste: Saubere Zähne bis in die kleinsten Zwischenräume

Ultraschall- sowie elektrische Geräte mit oszillierender Rotation sind Handzahnbürsten überlegen. Doch es genügt auch ein gründliches Putzen von Hand.

Zwischenräume: Ob Sie besser Zahnseide oder Interdentalbürsten verwenden, hängt vom Zustand Ihres Gebisses ab. Je größer die Zahnfleischprobleme, desto sinnvoller sind Zwischenraumbürsten.

Fotos: vario images/Juice Images; F1online/Image 100